

FIN DE SEMANA EN CAZORLA (naturaleza, diversión y aprendizaje)

Programado para el fin de semana del 2, 3 y 4 de mayo

Hotel de 3 estrellas (pensión completa)

Precio: 165 euros por persona

Actividades a desarrollar: Tiro con arco, orientación, escalada, canoas, recorrido a caballo, tirolesa, Rapel, cena y fiesta de despedida

Suplementos: Quads (+10 euros) 4x4 (+24 euros)



Excelentísimo Ayuntamiento de Ciudad Real

Patronato
Municipal de
Deportes

actividades en la *naturaleza* 2014



- senderismo
- cicloturismo
- montaña

Más información en:

www.pmdciudadreal.es

patronato@patronato.ayto-ciudadreal.es

www.facebook.com/deporte.ciudadreal

twitter.com/PMDCiudadReal



bbk obra social



Excmo. Ayuntamiento
de Ciudad Real



SENDERISMO



La comida será en ruta, debiendo llevar cada senderista la suya propia.

- Las inscripciones se realizarán en las oficinas del PMD hasta el lunes anterior a la fecha de la ruta.
- Actividades para mayores de 16 años. Los menores a esa edad deberán ir acompañados de un adulto.
- Para la realización de cada ruta se requiere un mínimo de 25 participantes.

PUERTO DEL MOCHUELO-PUENTE DE ALCUDIA (10€)

Fecha: 6 DE ABRIL

Lugar y Hora de Salida: Plaza de San Francisco 7:30

Descripción: La ruta discurre por la Cañada Real Segoviana en el corazón del valle de Alcudia, entre majestuosos acebuches y sendas de alcornocues. Sin duda una de las rutas más bonitas de nuestra provincia.

Distancia: 20 Km. de dificultad media-baja por la distancia.

CUEVA DE MONTESINOS-REDONDILLA (10€)

Fecha: 11 DE MAYO

Lugar y Hora de Salida: Plaza de San Francisco 8:00

Descripción: Salimos de la Cervantina Cueva de Montesinos para bajar hacia el encuentro de la ermita de San Pedro para bordear la Laguna San Pedro en un precioso y cómodo paseo que nos llevara hasta la Laguna Redondilla.

Distancia: 10 Km. de dificultad fácil

LAS LASTRAS (FUENCALIENTE) (10€)

Fecha: 1 DE JUNIO

Lugar y Hora de Salida: Plaza de San Francisco 8:00

Descripción: Los estratos de cuarcita de superficie lisa, y generalmente inclinados, reciben el nombre de lastras. El río Cereceda presenta un tramo, encajado en

una profunda falla, que discurre sobre estas superficies pulimentadas y escurridizas, entre las que el agua se remansa en pequeñas pozas. A este paraje, conocido como Las Lastras, se puede acceder por un camino señalizado que parte de la carretera a Peña Escrita.

CIUDAD REAL-PERALVILLO (PUENTE DE HIERRO) nocturna (10€)

Fecha: 19 DE JULIO

Lugar y Hora de Salida: Parque Cementerio a las 22:00 h.

Descripción: Ruta Nocturna que nos llevara hasta el Puente de Hierro sobre el río Guadiana para terminar en la pedanía churriega de Peralvillo.

Distancia: 12 Km de dificultad fácil

EL TORNO-TORRE DE ABRAHAM (10€)

Fecha: 21 DE SEPTIEMBRE

Lugar y Hora de Salida: Plaza de San Francisco

Descripción: Nuestra ruta empieza en el Centro de interpretación del embalse de la Torre de Abraham en el Parque Nacional de Cabañeros con sus espectaculares pasarelas sobre el río bullaque, que nos acompañara durante casi todo el recorrido para acabar en el área recreativa del Torno.

Distancia: 15 Km de dificultad fácil

ROCIGALGO (MONTES DE TOLEDO) (10€)

Fecha: 5 DE OCTUBRE

Lugar y Hora de Salida: Plaza de San Francisco a las 7:00 h.

Descripción: Subida a la cima de los Montes de Toledo con sus 1448 metros.

Distancia: 18 Km de dificultad media

El Rocigalgo, con sus 1448 metros, es el monte más alto de la provincia de Toledo y el techo del Parque Nacional de Cabañeros. Estas características, y las excelentes vistas que ofrece su cima, constituyen, quizás, motivos bastantes para hacerle una visita. La ruta que se sigue hacia su cumbre, el valle del Chorro, es uno

de los parajes más impresionantes de los Montes de Toledo. Además, por si esto fuera poco, encontramos aquí las famosas chorreras de los Navalucillos, donde el agua nos ofrece uno de los más grandiosos espectáculos de los montes.

LUCIANA-EL CHIQUERO (10€)

Fecha: 16 DE NOVIEMBRE

Lugar y Hora de Salida: Plaza de San Francisco a las 8:00 h.

Descripción: Partimos del chiquero un pueblo casi abandonado para remontar el Guadiana con sus impresionantes meandros y tablas de nenúfares hasta llegar a Luciana a la junta de los ríos bullaque y Guadiana.

Distancia: 17Km de dificultad baja

VIÑUELA-MINAS DE SAN QUINTIN (10€)

Fecha: 30 DE NOVIEMBRE

Lugar y Hora de Salida: Plaza de San Francisco 8:00

Descripción: Ruta que nos lleva de nuevo por la Cañada Real Segoviana y que atraviesa enclaves tan pintorescos como las minas de San Quintin con su aspecto lunar

Distancia: 15 Km de dificultad baja.

RUTAS CICLOTURISTAS

Inscripciones en las oficinas del PMD hasta el lunes anterior a la fecha de la actividad.

ACTIVIDAD GRATUITA

1ª RUTA: Quijote Arena - vía verde - la poblachuela - camino viejo de Alarcón por la cantera - yeguada - camino Sancho Rey.

Fecha: 18 Mayo

Distancia: 35km

Salida: Parking del quijote Arena a las 10:00 horas



2ª RUTA: Vía verde dirección Puertollano - vía verde pobrete - subida San Isidro - Vía verde - Terraza Jaleo (migas gratis para finalizar)

Fecha: 6 Junio

Distancia: 20 km

Salida: Parking del Quijote Arena a las 20:00 horas (RUTA NOCTURNA)

3ª RUTA: Parque de Atocha - Vía verde detrás de la universidad - puente de hierro-pantano del vicario hasta cabecera - Carreterín poblado - Vicario - Ciudad Real

Fecha: 14 Septiembre

Distancia: 37 kilómetros

Lugar de salida: Parque de Atocha a las 10:00 horas

4ª RUTA: Parque Atocha - Vía verde - Castillo de calatrava la vieja - Cruce del Guadiana - camino poblado Peralvillo - Puente de hierro - Camino del Reino de Don Quijote - Ciudad Real

Fecha: 12 Octubre

Distancia: 35 kilómetros

Lugar de salida: Parque de Atocha a las 10:00 horas

5ª RUTA: Vía verde - Camino Jabalón - Subida repetidor aeropuerto - Camino paralelo al Jabalón - El pardiillo - Vía verde - Ciudad Real

Fecha: 9 Noviembre

Distancia: 40 kilómetros

Lugar de salida: Parking del Quijote Arena a las 10:00 horas

6ª RUTA: Vía verde - Poblachuela - camino viejo de Alarcos - subida por detrás de Alarcos - Finca Villadiego - Camino Albalá - Pobleto - Vía verde - Ciudad Real

Fecha: 30 Noviembre

Distancia: 36 kilómetros

Lugar de salida: Parking del Quijote Arena a las 10:00 horas.