

Ponente Guadalupe Díaz Bautista

Estableciendo **NORMAS y LÍMITES** desde la conexión y cordialidad

**FORTALECER EL VÍNCULO
FAMILIAR DESDE EL RESPETO Y
LA CONFIANZA**



APRENDIENDO A ESTABLECER LÍMITES DESDE LA CONEXIÓN

01

- Los **LÍMITES** son muy necesarios, nos mantienen en equilibrio, establecen orden y estructura y dan seguridad a los niños/as. .

02

- **APRENDER A DECIR NO.** Para expresar límites es necesario familiarizarse con esta palabra desde el respeto, no desde, “no me importa lo que sientes y mi reacción desmedida está justificada”.

03

- **Consensua límites y normas.**
- **Opciones limitadas.**
- **Ruedas de opciones.**
- **Asambleas familiares.**
- **Espacios de enfriamiento.**

MODELOS EDUCATIVOS

¿CUÁL ES TU ESTILO?

Comunicarnos de manera efectiva con nuestros hijos nos permite gestionar los conflictos de manera eficiente minimizando las conductas desafiantes, gritos y peleas.

01

PERMISIVO

02

AUTORITARIO
DEMOCRÁTICO

03

NEGLIGENTE

04

AUTORITARIO

Por tener el control perdemos el control

Los castigos promueven sentimientos

“Si tu eres el ganador, entonces ¿eso en qué convierte a tu hijo?”

RESENTIMIENTO

“Es inutil no puedo confiar en los adultos”

REBELDÍA

“Voy a hacer lo contrario para demostrarte que no tienes razón”

RETRAIMIENTO

“soy una mala persona”
o
“La próxima vez no se darán cuenta”

4

REVANCHA

“Tú ganas ahora pero ya ganaré yo”

LAS ETIQUETAS

Las Etiquetas bloquean la capacidad del del adulto y del niño/ de experimentar, expresar y/o reconocer a la persona.

...Y SU IMPACTO

La pertenencia e importancia son desarrolladas al creer que alguien sabe QUIÉN ERES y no QUÉ HACES.



Tú decides...

Los educadores tenemos la dificultad de aceptar la idea de que las personas se portan mejor cuando se sienten mejor y utilizamos antes la corrección que la conexión, las consecuencias que las soluciones, las herramientas cortoplacistas que las herramientas a largo plazo.

Piensa en la última vez que te sentiste humillado o fuiste tratado injustamente, ¿tenías ganas de cooperar y colaborar para hacer las cosas mejor?



Impartido por Guadalupe Díaz Bautista

¡Muchas gracias!

@educamimundo

