

# CURSOS 18/19

## HISTORIA DEL ARTE

MUEVETE GESTIÓN INTEGRAL, S.L

Grupo A: Miércoles, de 17,30 a 19,00 h

Grupo B: Jueves de 17,30 a 19,00 h

Aula del Museo L. Villaseñor, C/ Reyes, 11.

## HISTORIA DE ESPAÑA

MUEVETE GESTIÓN INTEGRAL, S.L

Martes, de 17,30 a 19,00 h

Aula del Museo Quijote, Rda. Alarcos, s/n

## AJEDREZ

ANGEL ESPINOSA "AJEDREZ ES DEPORTE"

Lunes y Miércoles de 18,00 a 19,00 h.

Academia AJEDREZ ES DEPORTE.

C/Progreso. 3.L.3.

## CURSO DE FOTOGRAFÍA DIGITAL

CARLOS DIAZ PINTO NAVARRO

Grupo A: Martes, de 17,30 a 19,00 h (Iniciación)

Grupo B: Miércoles, de 17,30 a 19,00 h (Intermedio)

Aula de la Concejalía de Igualdad.

Avda Ferrocarril. s/n.

# INFORMACIÓN

\* Las Actividades y Cursos están dirigidos a mujeres y hombres mayores de 18 años.

\* Se prioriza la entrada en sorteo de las personas residentes en Ciudad Real y sus pedanías.

\* Las inscripciones podrán realizarse de forma presencial en la Concejalía de Igualdad (Avda. Ferrocarril, s/n) o a través del enlace en la Pág. Web del Ayuntamiento de C. Real: <http://www.ciudadreal.es>

\* La asignación de plazas se hará por **SORTEO PÚBLICO.**

\* Se anularán aquellos grupos (de Actividades o Cursos) que no cubran el mínimo de matrículas necesarias para poder ser viables.

\* Una vez efectuada la matrícula no se tendrá derecho a devolución de la cuota.

### PLAZO DE INSCRIPCIÓN:

*Del 3 al 12 de Septiembre de 2018*

### COMPROBACIÓN DE DATOS ANTES DEL SORTEO:

*13 de Septiembre de 2018*

### SORTEO PÚBLICO:

*Viernes, 14 de Septiembre de 2018, a las 12,00 h, en la Concejalía de Igualdad*

### LISTADOS DE ADMISION-ENTREGA CARTAS DE PAGO:

*A partir del miércoles 18 Septiembre de 2018*

### CUOTA UNICA POR ACTIVIDAD O CURSO:

*40 €/CUATRIMESTRE*

### PAGO:

Es requisito imprescindible para la reserva de plaza realizar el ingreso bancario del 1er cuatrimestre del 19 al 26 de Septiembre de 2018, y entregarlo en la Concejalía de Igualdad.

**IMPORTANTE:** En el Ingreso deberá figurar el nombre completo de la persona admitida, actividad o curso que va a realizar y nº de DNI

Pago del 2º cuatrimestre del 15 al 22 de Enero de 2019.

### COMIENZO DE LAS ACTIVIDADES:

Lunes, 8 de Octubre 2018



# Programa 2018 - 2019



## AYUNTAMIENTO DE CIUDAD REAL

CONCEJALIA DE IGUALDAD

AVDA. DEL FERROCARRIL, 16, BAJO

TLFNO: 926 217598 [cig@ayto-ciudadreal.es](mailto:cig@ayto-ciudadreal.es)

### HORARIO:

LUNES A JUEVES 08,30-14,30h y 17,30h -19,30h

VIERNES 08,30h – 14,30h

**SALUD Y DEPORTE**

**1.- TAICHI (DIPAWALY)**

**LOCAL C/PALMA, 7:**

10Grupo: Martes y Jueves (Inic)	11'00-12'00h
11Grupo: Martes y Jueves (Inter)	12'00-13'00h
12Grupo: Martes y Jueves (Inic)	17'00-18'00h
13Grupo: Martes y Jueves (Inter)	18'00-19'00h

**2.- PILATES (MUEVETE G. I.)**

**CENTRO DEPORTIVO MUEVETE (Ctra Fuensanta):**

20Grupo: Lunes y Miércoles (S2)	9'00-10'00h
21Grupo: Lunes y Miércoles (S2)	11'00-12'00h
22Grupo: Martes y Jueves (Terap)	11'00-12'00h
23Grupo: Lunes y Miércoles (S5)	12'00-13'00h

**Horario Conciliación familiar**

24Grupo: Lunes y Miércoles (S5)	16'00-17'00h
---------------------------------	--------------

25Grupo: Lunes y Miércoles(Terap)	17'00-18'00h
-----------------------------------	--------------

26Grupo: Martes y Jueves ( S2)	18'00-19'00h
--------------------------------	--------------

**CENTRO SOCIAL DE VALVERDE:**

27Grupo: Lunes y Miércoles	17'30-18'30h
----------------------------	--------------

**3.- NATACION (MASQUE GESTIÓN Y DESARROLLO) (1)**

**PISCINA PTA. SANTA MARÍA:**

30Grupo: Martes y Jueves (Perfec)	9'00-10'00h
31Grupo: Martes y Jueves (Perfec)	10'00-11'00h
32Grupo: Miércoles y Viernes(Inic)	10'00-11'00h

**PISCINA PPE. JUAN CARLOS:**

33Grupo: Miércoles y Viernes	9'00-10'00h
------------------------------	-------------

(1)Esta actividad tendrá un coste adicional establecido por el Patronato Municipal de Deportes, cada vez que se acceda a la piscina.

**4.-YOGA (DIPAWALY)**

**LOCAL C/ PALMA, 7:**

40Grupo: Lunes y Miércoles	10'00-11'00h
41Grupo: Lunes y Miércoles	11'00-12'00h
42Grupo: Lunes y Miércoles(Terapeut.)	12'00-13'00h
43Grupo: Lunes y Miércoles (Dinamico)	20'30-21'30h

**CENTRO DIPAWALY (Obispo Hervas, 3 Entreplanta):**

**Horario Conciliación familiar**

44Grupo: Lunes y Miércoles	16'00-17'00h
----------------------------	--------------

45Grupo: Lunes Y Miércoles (Terapeut.)	17'00-17'00h
--	--------------

46Grupo: Martes y Jueves	17'00-18'00h
--------------------------	--------------

**5.-TALLER DE ESPALDA(MUEVETE G. I.)**

**LOCAL CALLE PALMA, 7:**

50Grupo: Martes y Jueves	9'00-10'00h
51Grupo: Lunes y Miércoles	9'00-10'00h
52Grupo: Martes y Jueves	10'00-11'00h

**CENTRO DEPORTIVO MUEVETE (Ctra Fuensanta):**

53Grupo: Lunes y Miércoles (s2)	12'00-13'00h
54Grupo: Martes y Jueves (s2)	17'00-18'00h
55Grupo: Lunes y Miércoles (s5)	17'00-18'00h
56Grupo: Lunes y Miércoles (s2)	18'00-19'00h

**CENTRO SOCIAL PIO XII:**

57Grupo: Lunes y Miércoles	11'15-12'15h
----------------------------	--------------

**6.- ZUMBA (MUEVETE G. I.)**

**PABELLÓN PRÍNCIPE FELIPE:**

60Grupo: Lunes y Miércoles	9'00-10'00h
61Grupo: Martes y Jueves	10'00-11'00h

**SALA PRÍNCIPE FELIPE:**

62Grupo: Lunes y Miércoles	18'00-19'00h
63Grupo: Martes y Jueves	19'00-20'00h

**7.- FITNESS/GIM. MANTENIMIENTO (MUEVETE G.I.)**

**PABELLÓN PRÍNCIPE FELIPE:**

70Grupo: Lunes y Miércoles	11'00 -12'00h
----------------------------	---------------

**SALA PRÍNCIPE FELIPE:**

71Grupo: Lunes y Miércoles	19'00-20'00h
72Grupo: Martes y Jueves	18'00-19'00h

**8.- BAILES DE SALÓN (MASQUE GESTIÓN Y DESARROLLO)**

**LOCAL C/ PALMA, 7:**

80Grupo: Martes y Jueves (Inic)	19'00-20'00h
---------------------------------	--------------

**Horario Conciliación familiar**

81Grupo: Martes y Jueves (Inter)	20'00-21'00h
----------------------------------	--------------

82Grupo: Martes y Jueves (Inter)	21'00-22'00h
----------------------------------	--------------

**CENTRO CIVICO LOS ROSALES(C/Adelfas, 51):**

83Grupo: Lunes y Miércoles	17'00-18'00h
----------------------------	--------------

**9.- AQUAGYM (MASQUE GESTIÓN Y DESARROLLO)(2)**

**PISCINA PPE. JUAN CARLOS:**

90Grupo: Martes y Jueves	9'00-10'00h
91Grupo: Martes y Jueves (Terap)	10'00-11'00 h

(2)Esta actividad tendrá un coste adicional establecido por el Patronato Municipal de Deportes, cada vez que se acceda a la piscina.

**10.- GIMNASIA ABDOMINAL HIPOPRESIVA (QUIRBODY)**

**CENTRO QUIRBODY (C/ Rio, 5):**

100Grupo: Martes y Jueves (Inic)	9'30-10'30h
101Grupo: Martes y Jueves (Inter)	10'30-11'30h
102Grupo: Martes y Jueves (Inic)	17'00-18'00h
103Grupo: Martes y Jueves (Inter)	18'00-19'00h

**11.- TEATRO SOCIAL(ASOC. CULTURAL CIUDADIRREAL)**

**LOCAL C/PALMA, 7**

110 Grupo: Lunes	19'00-20'30h
------------------	--------------

**12.- CREANDO SALUD. EMOCIONES Y HABILIDADES EN LA COMUNICACIÓN (Actividad Gratuita)**

**LOCAL C/PALMA, 7**

120 Grupo: Miércoles	19'00-20'30h
----------------------	--------------

**LABORES Y MANUALIDADES**

**13. –MANUALIDADES (MASQUE GESTIÓN Y DESARROLLO)**

**CENTRO SOCIAL SAN JUAN DE ÁVILA:**

130Grupo: Lunes	11'00-13'00h
131Grupo: Martes	17'00-19'00h

**CENTRO SOCIAL PIO XII:**

132Grupo: Miércoles	11'15-13'15h
---------------------	--------------

**CENTRO SOCIAL LOS ANGELES:**

133Grupo: Jueves	17'00-19'00h
------------------	--------------

**14.- BOLILLOS Y OTRAS LABORES (MASQUE GESTIÓN)**

**CENTRO SOCIAL LOS ANGELES**

140Grupo: Viernes	17'00-19'00h
-------------------	--------------

**CENTRO SOCIAL SAN JUAN DE ÁVILA:**

141Grupo: Miércoles	17'00-19'00h
---------------------	--------------

**15.- MODA Y DISEÑO (MASQUE GESTIÓN Y DESARROLLO)**

**CENTRO SOCIAL PIO XII:**

150Grupo: Viernes	11'00-13'00h
-------------------	--------------

**CENTRO SOCIAL LOS ANGELES:**

151Grupo: Martes	17'00-19'00h
------------------	--------------

**CENTRO SOCIAL SAN JUAN DE ÁVILA:**

152Grupo: Lunes	17'00-19'00h
-----------------	--------------

**16.- COSTURA Y BORDADO CREATIVO (MASQUE GESTIÓN)**

**CENTRO CIVICO LOS ROSALES:**

160Grupo: Jueves	17'00-19'00h
------------------	--------------

**ACTIVIDADES NUEVA CREACIÓN**

**17. –DANZA ORIENTAL (ASOC. DANZA ORIENTAL ALARCOS)**

**LOCAL C/ PALMA, 7:**

170Grupo: Lunes y Miércoles (Inic)	17'00-18'00h
171Grupo: Lunes y Miércoles (Inter)	18'00-19'00h

**18. –FITBALL (CENTRO DEPORTIVO MUEVETE)**

Actividad no recomendable para personas con lesiones

**CARRETERA DE FUENSANTA:**

170Grupo: Lunes y Miércoles (S5)	10'00-11'00h
171Grupo: Martes y Jueves (S5)	19'30-20'30h