

## CURSOS 2019-2020

### HISTORIA DEL ARTE

Imparte: MUEVETE GESTIÓN INTEGRAL, S.L  
Aula del Museo L. Villaseñor, C/ Reyes, 11  
Grupo A: Miércoles de 17,30 a 19,00 h. Nivel 2º  
Grupo B: Jueves de 17,30 a 19,00 h. Nivel 2º  
Aula del Museo Quijote, Rda. Alarcos, s/n  
Grupo C: Lunes de 17,30 a 19,00 h. Nivel 1º

### HISTORIA DE ESPAÑA

Imparte: MUEVETE GESTIÓN INTEGRAL, S.L  
Aula del Museo Quijote, Rda. Alarcos, s/n  
Grupo A: Martes de 17,30 a 19,00 h

### AJEDREZ

Imparte: ANGEL ESPINOSA "AJEDREZ ES DEPORTE"  
Academia AJEDREZ ES DEPORTE. C/ Luz, 38  
Grupo A: Lunes y miércoles de 18,00 a 19,00 h.

### CURSO DE FOTOGRAFÍA DIGITAL

Imparte: CARLOS DIAZ PINTO NAVARRO  
Aula Concejalía de Igualdad. Avda Ferrocarril, s/n.  
Grupo A: Martes de 17,30 a 19,00 h (Iniciación)  
Grupo B: Miércoles de 17,30 a 19,00 h (Intermedio)  
Grupo C: Martes de 19,00 a 20,30 h (Avanzado)  
Museo Quijote, Rda. Alarcos, s/n  
Grupo D: Jueves, de 17,30 a 19,00 h (Iniciación)

## INFORMACIÓN

\* Las Actividades y Cursos están dirigidos a mujeres y hombres mayores de 18 años.

\* Se prioriza la entrada en sorteo de las personas residentes en Ciudad Real y sus pedanías.

\* Las inscripciones podrán realizarse de forma presencial en la Concejalía de Igualdad (Avda. Ferrocarril, s/n) o a través del enlace en la Pág. Web del Ayuntamiento de C. Real: <http://www.ciudadreal.es>

\* La asignación de plazas se hará por **SORTEO PÚBLICO**. (Excepto en los grupos indicados)

\* Se anularán aquellos grupos (de Actividades o Cursos) que no cubran el mínimo de matrículas necesarias para poder ser viables.

\* Una vez efectuada la matricula no se tendrá derecho a devolución de la cuota.

### PLAZO DE INSCRIPCIÓN:

Del 2 al 11 de Septiembre de 2019

### COMPROBACIÓN DE DATOS ANTES DEL SORTEO:

12 de Septiembre de 2019

### SORTEO PÚBLICO:

Viernes, 13 de septiembre de 2019, a las 12,00 h en la Concejalía de Igualdad

### LISTAS DE ADMISION Y ENTREGA CARTAS DE PAGO:

A partir del martes, 17 Septiembre de 2019

### CUOTA UNICA POR ACTIVIDAD O CURSO:

40€/CUATRIMESTRE

### PAGO:

Es requisito imprescindible para la reserva de plaza realizar el ingreso bancario del primer cuatrimestre del 18 al 25 de Septiembre de 2019, y entregarlo en la Concejalía de Igualdad.

**IMPORTANTE: En el Ingreso deberá figurar el nombre completo de la persona admitida, actividad o curso que va a realizar y nº de DNI.**

**Pago del 2º cuatrimestre del 15 al 22 de Enero de 2020.**

### COMIENZO DE LAS ACTIVIDADES:

Lunes, 7 de octubre 2019

# Programa Actividades y Cursos 2019-2020



AYUNTAMIENTO DE CIUDAD REAL  
CONCEJALIA DE IGUALDAD

AVDA. DEL FERROCARRIL, S/N

TLF: 926 217598

[cig@ayto-ciudadreal.es](mailto:cig@ayto-ciudadreal.es)



**HORARIO:**  
**LUNES A VIERNES 08,30-14,30h**  
**MARTES Y MIERCOLES 17,30h-19,30h**

## SALUD Y DEPORTE

### 1.-TAICHI (DIPAWALY)

#### LOCAL C/ PALMA, 7:

10 Grupo: Martes y Jueves (Iniciación)	11'00-12'00h
11 Grupo: Martes y Jueves (Intermedio)	12'00-13'00h
12 Grupo: Martes y Jueves (Iniciación)	16'30-17'30h
13 Grupo: Martes y Jueves (Intermedio)	17'30-18'30h

### 2.-PILATES (MUEVETE G. I.)

#### CENTRO DEPORTIVO MUEVETE (Ctra. Fuensanta):

20 Grupo: Lunes y Miércoles (Sala S2)	9'00-10'00h
21 Grupo: Lunes y Miércoles (Sala S2)	11'00-12'00h
22 Grupo: Martes y Jueves (Terapéutico)	11'00-12'00h
23 Grupo: Lunes y Miércoles (Sala S5)	12'00-13'00h

#### Horario Conciliación familiar

24 Grupo: Lunes y Miércoles (Sala S5)	16'00-17'00h
25 Grupo: Lunes y Miércoles (Terapéutico)	17'00-18'00h
26 Grupo: Lunes y Miércoles (Sala S5)	17'00-18'00h
27 Grupo: Martes y Jueves (Sala S2)	18'00-19'00h

#### CENTRO SOCIAL DE VALVERDE:

28 Grupo: Lunes y Miércoles	17'30-18'30h
-----------------------------	--------------

### 3.- NATACION (MASQUE GESTIÓN Y DESARROLLO) (1)

#### PISCINA PTA. SANTA MARÍA:

30 Grupo: Martes y Jueves (Perfeccionamiento)	9'00-10'00h
31 Grupo: Martes y Jueves (Perfeccionamiento)	10'00-11'00h
32 Grupo: Miércoles y Viernes (Iniciación)	10'00-11'00h

#### PISCINA PPE. JUAN CARLOS:

33 Grupo: Miércoles y Viernes	9'00-10'00h
-------------------------------	-------------

(1)Esta actividad tendrá un coste adicional establecido por el Patronato Municipal de Deportes, cada vez que se acceda a la piscina.

### 4.-YOGA (DIPAWALY)

#### LOCAL C/ PALMA,7:

40 Grupo: Lunes y Miércoles	10'00-11'00h
41 Grupo: Lunes y Miércoles	11'00-12'00h
42 Grupo: Lunes y Miércoles (Terapéutico)	12'00-13'00h
43 Grupo: Lunes y Miércoles (Dinámico)	20'30-21'30h

#### CENTRO DIPAWALY (Obispo Hervas, 3 Entreplanta):

#### Horario Conciliación familiar

44 Grupo: Lunes y Miércoles	16'00-17'00h
45 Grupo: Lunes y Miércoles (Terapéutico)	17'00-18'00h
46 Grupo: Martes y Jueves	17'00-18'00h

### 5.-TALLER DE ESPALDA (MUEVETE G. I.)

#### LOCAL CALLE PALMA, 7:

50 Grupo: Martes y Jueves	9'00-10'00h
---------------------------	-------------

51 Grupo: Lunes y Miércoles	9'00-10'00h
52 Grupo: Martes y Jueves	10'00-11'00h

#### CENTRO DEPORTIVO MUEVETE (Carretera Fuensanta):

53 Grupo: Lunes y Miércoles (Sala S2)	12'00-13'00h
54 Grupo: Martes y Jueves (Sala S2)	17'00-18'00h
55 Grupo: Lunes y Miércoles (Sala S2)	18'00-19'00h

#### CENTRO SOCIAL PIO XII:

56 Grupo: Lunes y Miércoles	11'15-12'15h
-----------------------------	--------------

### 6.- ZUMBA (MUEVETE G. I.)

#### PABELLÓN PRÍNCIPE FELIPE:

60 Grupo: Martes y Jueves	10'00-11'00h
---------------------------	--------------

#### SALA PRÍNCIPE FELIPE:

61 Grupo: Lunes y Miércoles	18'00-19'00h
62 Grupo: Martes y Jueves	19'00-20'00h

### 7.-FITNESS/GIM. MANTENIMIENTO (MUEVETE G.I.)

#### PABELLÓN PRÍNCIPE FELIPE:

70 Grupo: Lunes y Miércoles	11'00-12'00h
-----------------------------	--------------

#### SALA PRÍNCIPE FELIPE:

71 Grupo: Lunes y Miércoles	19'00-20'00h
72 Grupo: Martes y Jueves	18'00-19'00h

### 8.- BAILES DE SALÓN (MASQUE GESTIÓN Y DESARROLLO)

(La inscripción para esta actividad se realizará por parejas)

#### LOCAL C/ PALMA, 7:

80 Grupo: Martes y Jueves (Iniciación)	18'30-19'30h
--	--------------

#### Horario Conciliación familiar

81 Grupo: Martes y Jueves (Intermedio)	19'30-20'30h
82 Grupo: Martes y Jueves (Intermedio)	20'30-21'30h

#### CENTRO CIVICO LOS ROSALES (C/Adelfas, 51):

83 Grupo: Lunes y Miércoles	17'00-18'00h
-----------------------------	--------------

### 9.- AQUAGYM (MASQUE GESTIÓN Y DESARROLLO) (2)

#### PISCINA PPE. JUAN CARLOS:

90 Grupo: Martes y Jueves	9'00-10'00h
91 Grupo: Martes y Jueves (Terapéutica)	10'00-11'00h

(2)Esta actividad tendrá un coste adicional establecido por el Patronato Municipal de Deportes, cada vez que se acceda a la piscina.

### 10.- GIMNASIA ABDOMINAL HIPOPRESIVA (QUIRBODY)

#### CENTRO QUIRBODY (C/ Rio, 5):

100 Grupo: Martes y Jueves (Iniciación)	9'30-10'30h
101 Grupo: Martes y Jueves (Intermedio)	10'30-11'30h
102 Grupo: Martes y Jueves (Iniciación)	17'00-18'00h
103 Grupo: Martes y Jueves (Intermedio)	18'00-19'00h

### 11.-DANZA ORIENTAL (MUEVETE G. I.)

#### LOCAL C/ PALMA, 7:

110 Grupo: Lunes y Miércoles (Iniciación)	17'00-18'00h
111 Grupo: Lunes y Miércoles (Intermedio)	18'00-19'00h

### 12.-FITBALL (MUEVETE G. I.)

(Actividad no recomendable para personas con lesiones)

#### CARRETERA DE FUENSANTA:

120 Grupo: Lunes y Miércoles (Sala S5)	10'00-11'00h
121 Grupo: Martes y Jueves (Sala S5)	19'30-20'30h

### 13.- TEATRO SOCIAL (ASOCIACION CULTURAL CIUDAD IRREAL)

#### LOCAL C/ PALMA, 7

130 Grupo: Lunes	19'00-20'30h
------------------	--------------

### 14.- CREANDO SALUD: EMOCIONES Y HABILIDADES EN LA COMUNICACIÓN

(Actividad gratuita fuera de sorteo, comienzo en Noviembre)

#### LOCAL C/ PALMA, 7

140 Grupo: Miércoles	19'00-20'30h
----------------------	--------------

## LABORES Y MANUALIDADES

### 15.-MANUALIDADES (MASQUE GESTIÓN Y DESARROLLO)

#### CENTRO SOCIAL SAN JUAN DE ÁVILA:

150 Grupo: Lunes	11'00-13'00h
151 Grupo: Martes	17'00-19'00h

#### CENTRO SOCIAL PIO XII:

152 Grupo: Miércoles	11'15-13'15h
----------------------	--------------

#### CENTRO SOCIAL LOS ANGELES:

153 Grupo: Jueves	17'00-19'00h
-------------------	--------------

### 16.-BOLILLOS Y OTRAS LABORES (MASQUE GESTIÓN)

#### CENTRO SOCIAL LOS ANGELES:

160 Grupo: Viernes	17'00-19'00h
--------------------	--------------

#### CENTRO SOCIAL SAN JUAN DE ÁVILA:

161 Grupo: Miércoles	17'00-19'00h
----------------------	--------------

### 17.- MODA Y DISEÑO (MASQUE GESTIÓN Y DESARROLLO)

#### CENTRO SOCIAL PIO XII:

170 Grupo: Viernes	11'00-13'00h
--------------------	--------------

#### CENTRO SOCIAL LOS ANGELES:

171 Grupo: Martes	17'00-19'00h
-------------------	--------------

#### CENTRO SOCIAL SAN JUAN DE ÁVILA:

172 Grupo: Lunes	17'00-19'00h
------------------	--------------

### 18.- COSTURA Y BORDADO CREATIVO (MASQUE GESTIÓN)

#### CENTRO CIVICO LOS ROSALES:

180 Grupo: Jueves	17'00-19'00h
-------------------	--------------