

### 17.- AQUASPORT (3)

#### PISCINA PUERTA SANTA MARIA:

170Grupo: Miércoles y Viernes 9'00-10'00h

#### PISCINA PPE. JUAN CARLOS:

171Grupo: Miércoles y Viernes 9'00-10'00h

(3) Esta actividad tendrá un coste adicional establecido por el Patronato Municipal de Deportes, cada vez que se acceda a la piscina.

## CURSOS 16/17

### Historia del Arte

Horario: Jueves de 18,00 a 19,30 h

Aula del Museo L. Villaseñor, C/ Reyes, 11.

### Ajedrez

Grupo A: Horario: Martes, de 17,00 a 19,00 h

Grupo B: Horario: Jueves, de 17,00 a 19,00 h

Pabellón Quijote Arena

### Historia del Derecho para la Igualdad

Horario: Lunes, de 17,30 a 19,00 h

Aula de la Concejalía de Igualdad.

### Curso de Fotografía Digital

Horario: Miércoles, de 17,30 a 19,00 h

Aula de la Concejalía de Igualdad.

## INFORMACIÓN

Las Actividades y Cursos están dirigidos a mujeres y hombres mayores de 18 años.

Se prioriza la entrada en sorteo de las personas residentes en Ciudad Real y sus pedanías.

Las inscripciones podrán realizarse de forma presencial en la Concejalía de Igualdad de Género (Avda. Ferrocarril, 16) o a través del enlace en la Pág. Web del Ayuntamiento de C. Real:

<http://www.ciudadreal.es>

La asignación de plazas se hará por **SORTEO PÚBLICO.**

Se anularán aquellos grupos (de Actividades o Cursos) que no cubran el mínimo de matriculas necesarias para poder ser viables.

### PLAZO DE INSCRIPCIÓN:

Para Actividades y Cursos del 8 al 15 de Septiembre de 2016

### EXPOSICIÓN PÚBLICA:

20 y 21 de Septiembre de 2016

### SORTEO PÚBLICO:

Jueves, 22 Septiembre de 2016,  
a las 12,00 h, en la Concejalía de  
Igualdad de Género

### LISTADO DE PERSONAS ADMITIDAS Y RECOGIDA DE CARTAS DE PAGO:

A partir del Miércoles, 28 de Septiembre de 2016

### CUOTA UNICA POR ACTIVIDAD O CURSO: 40 €/CUATRIMESTRE

### PAGO:

Es requisito imprescindible para la reserva de plaza realizar el ingreso bancario del 1er cuatrimestre del 28 de Septiembre al 4 de Octubre de 2016, y entregarlo en la Concejalía de Igualdad antes de esa fecha junto con la fotocopia del DNI.

**IMPORTANTE:** En el Ingreso deberá figurar el nombre completo de la persona admitida, actividad o curso que va a realizar y nº de DNI

Pago del 2º cuatrimestre del 16 al 23 de Enero de 2017.

**Una vez efectuada la matricula no se tendrá derecho a devolución de la cuota.**

### COMIENZO DE LAS ACTIVIDADES:

Las Actividades y Cursos darán comienzo a partir del 10 de Octubre 2016

CONCEJALÍA DE IGUALDAD DE GÉNERO



2016  
2017



## AYUNTAMIENTO DE CIUDAD REAL

AVDA. DEL FERROCARRIL, 16, BAJO

TLFNO: 926 217598

[cig@ayto-ciudadreal.es](mailto:cig@ayto-ciudadreal.es)

### HORARIO:

LUNES A JUEVES DE 9,00-14,00 H.

Y DE 17,30 -19,30 H.

VIERNES DE 09,00 – 14,00 H.

# ACTIVIDADES 16-17

## SALUD Y DEPORTE

### 1.- TAICHI

LOCAL C/ PALMA, 7:

<u>10Grupo:</u> Martes y Jueves (Inter)	10'00-11'00h
<u>11Grupo:</u> Martes y Jueves	17'00-18'00h
<u>12Grupo:</u> Martes y Jueves (Inter)	11'00-12'00h
<u>13Grupo:</u> Martes y Jueves (Inic)	12'00-13'00h

### 2.- PILATES

CENTRO DEPORTIVO MUEVETE (Ctra Fuensanta):

<u>20Grupo:</u> Lunes y Miércoles(S-2)	9'00-10'00h
<u>21Grupo:</u> Lunes y Miércoles(S-2)	11'00-12'00h
<u>22Grupo:</u> Martes y Jueves (Terap)	11'00-12'00h
<u>23Grupo:</u> Lunes y Miércoles(S-5)	12'00-13'00h
<u>24Grupo:</u> Martes y Jueves (S-2)	12'00-13'00h

### Horario Conciliación familiar

<u>25Grupo:</u> Lunes y Miércoles (S-5)	16'00-17'00h
<u>26Grupo:</u> Lunes y Miércoles (Terap)	17'00-18'00h
<u>27Grupo:</u> Martes y Jueves (S-2)	18'00-19'00h

LOCAL CALLE PALMA, 7

<u>28Grupo:</u> Lunes y Miércoles	17'00-18'00h
-----------------------------------	--------------

### 3.- NATACION (1)

PISCINA PTA. SANTA MARÍA:

<u>30Grupo:</u> Martes y Jueves (Perfec)	9'00-10'00h
<u>31Grupo:</u> Martes y Jueves (Perfec)	10'00-11'00h
<u>32Grupo:</u> Miérc. y Viernes(Inic)	10'00-11'00h

(1) Esta actividad tendrá un coste adicional establecido por el Patronato Municipal de Deportes, cada vez que se acceda a la piscina.

### 4.- YOGA

LOCAL CALLE PALMA, 7:

<u>40Grupo:</u> Lunes y Miércoles	10'00-11'00h
-----------------------------------	--------------

### Horario Conciliación familiar

<u>41Grupo:</u> Lunes y Miércoles (Dinam.)	20'00-21'00h
--	--------------

CENTRO DIPAWALY (Obispo Hervas, 3 Entreplanta):

### Horario Conciliación familiar

<u>42Grupo:</u> Lunes y Miérc.	16'00-17'00h
<u>43Grupo:</u> Martes y Jueves	17'00-18'00h
<u>44Grupo:</u> Martes y Jueves	11'15-12'15h
<u>45Grupo:</u> Martes y Jueves (Terap)	12'15-13'15h
<u>46Grupo:</u> Lunes y Miércoles	17'00-18'00h

### 5.- TALLER DE ESPALDA

CENTRO DEPORTIVO MUEVETE (Ctra Fuensanta):

<u>50Grupo:</u> Martes y Jueves (S-X)	9'00-10'00h
<u>51Grupo:</u> Lunes y Miércoles(S-X)	9'00-10'00h

<u>52Grupo:</u> Lunes y Miércoles(S-X)	10'00-11'00h
<u>53Grupo:</u> Lunes y Miércoles(S-2)	12'00-13'00h
<u>54Grupo:</u> Martes y Jueves(S-5)	12,30-13'30h
<u>55Grupo:</u> Martes y Jueves (S-2)	17'00-18'00h
<u>56Grupo:</u> Lunes y Miércoles(S-X)	17'00-18'00h
<u>57Grupo:</u> Lunes y Miércoles(S-2)	18'00-19'00h

CENTRO SOCIAL PIO XII:

<u>58Grupo:</u> Lunes y Miércoles	11'15-12'15h
-----------------------------------	--------------

LOCAL CALLE PALMA, 7:

### Horario Conciliación familiar

<u>59Grupo:</u> Lunes y Miércoles	16'00-17'00h
-----------------------------------	--------------

### 6.- ZUMBA

PABELLÓN PRÍNCIPE FELIPE:

<u>60Grupo:</u> Lunes y Miércoles	09'00-10'00h
<u>61Grupo:</u> Martes y Jueves	10'00-11'00h

SALA PRÍNCIPE FELIPE:

<u>62Grupo:</u> Lunes y Miércoles	18'00-19'00h
<u>63Grupo:</u> Martes y Jueves	19'00-20'00h

CENTRO SOCIAL DE VALVERDE

<u>64Grupo:</u> Martes y Jueves	17'30'18'30h
---------------------------------	--------------

### 7.- FITNESS (GIM. MANTENIMIENTO)

PABELLÓN PRÍNCIPE FELIPE:

<u>70Grupo:</u> Lunes y Miércoles	11'00 -12'00h
-----------------------------------	---------------

SALA PRÍNCIPE FELIPE:

<u>71Grupo:</u> Lunes y Miércoles	19'00-20'00h
-----------------------------------	--------------

C. SOCIAL DE PIO XII

<u>72Grupo:</u> Lunes y Miércoles	12'15-13'15h
-----------------------------------	--------------

C. SOCIAL DE LA POBLACHUELA:

### Horario Conciliación familiar

<u>73Grupo:</u> Martes y Jueves	20'00-21'00h
---------------------------------	--------------

### 8.- BAILES DE SALÓN

LOCAL C/ PALMA, 7:

<u>80Grupo:</u> Martes y Jueves (Inter)	19'30-20'30h
---	--------------

### Horario Conciliación familiar

<u>81Grupo:</u> Martes y Jueves (Inter)	20'30-21'30h
---	--------------

<u>82Grupo:</u> Martes y Jueves (Inic)	18'30-19'30h
--	--------------

CENTRO CIVICO LOS ROSALES C/Adelfas, 51):

<u>83Grupo:</u> Lunes y Miércoles	17'00-18'00h
-----------------------------------	--------------

### 9.- AQUAGYM (2)

PISCINA PPE. JUAN CARLOS:

<u>90Grupo:</u> Martes y Jueves	09'00-10'00h
<u>91Grupo:</u> Martes y Jueves	10'00-11'00h

(2) Esta actividad tendrá un coste adicional establecido por el Patronato Municipal de Deportes, cada vez que se acceda a la piscina.

### 10.- TEATRO SOCIAL

LOCAL C/ PALMA, 7

<u>100 Grupo:</u> Lunes	18'00-20'00h
-------------------------	--------------

### 11.- CREANDO SALUD

LOCAL C/ PALMA, 7 (ACTIVIDAD GRATUITA)

<u>110 Grupo:</u> Miércoles	18'00-20'00h
-----------------------------	--------------

## LABORES Y MANUALIDADES

### 12. -MANUALIDADES

CENTRO SOCIAL SAN JUAN DE ÁVILA:

<u>120Grupo:</u> Martes	17'00-19'00h
-------------------------	--------------

CENTRO SOCIAL PIO XII:

<u>121Grupo:</u> Miércoles	11'15-13'15h
----------------------------	--------------

CENTRO SOCIAL LOS ANGELES:

<u>122Grupo:</u> Jueves	17'00-19'00h
-------------------------	--------------

CENTRO SOCIAL SANTIAGO:

<u>123Grupo:</u> Lunes	11'00-13'00h
------------------------	--------------

CENTRO CÍVICO LOS ROSALES (C. Adelfas, 51):

<u>124Grupo:</u> Viernes	17'00-19'00h
--------------------------	--------------

### 13.- BOLILLOS Y OTRAS LABORES

CENTRO SOCIAL LOS ANGELES:

<u>130Grupo:</u> Viernes	17'00-19'00h
--------------------------	--------------

CENTRO SOCIAL SAN JUAN DE ÁVILA:

<u>131Grupo:</u> Miércoles	17'00-19'00h
----------------------------	--------------

CENTRO SOCIAL LAS CASAS:

<u>132Grupo:</u> Lunes	17'00-19'00h
------------------------	--------------

### 14.- MODA Y DISEÑO

CENTRO SOCIAL PIO XII:

<u>140Grupo:</u> Viernes	11'00-13'00h
--------------------------	--------------

CENTRO SOCIAL LOS ANGELES:

<u>141Grupo:</u> Martes	17'00-19'00h
-------------------------	--------------

CENTRO SOCIAL SAN JUAN DE ÁVILA:

<u>142Grupo:</u> Lunes	17'00-19'00h
------------------------	--------------

CENTRO SOCIAL LA POBLACHUELA:

<u>143Grupo:</u> Jueves	17'00-19'00h
-------------------------	--------------

### 15.- COSTURA Y BORDADO CREATIVO

CENTRO SOCIAL LARACHE:

<u>150Grupo:</u> Martes	11'00-13'00h
-------------------------	--------------

<u>151Grupo:</u> Jueves	17'00-19'00h
-------------------------	--------------

## ACTIVIDADES DE NUEVA CREACIÓN

### 16.- AERODANCE

PABELLÓN PPE. FELIPE:

<u>160Grupo:</u> Martes y Jueves	9'00-10'00h
----------------------------------	-------------

<u>161Grupo:</u> Lunes y Miércoles	12'00-13'00h
------------------------------------	--------------

SALA PPE. FELIPE

<u>162Grupo:</u> Martes y Jueves	18'00-19'00h
----------------------------------	--------------