

Universidad Popular

Ciudad Real

2020/21

Programa de actividades

«Fomentar la curiosidad y estimular la creatividad, para continuar formando...»



AYUNTAMIENTO DE CIUDAD REAL
Concejalía de Participación Ciudadana

Saluda Universidad Popular

Ciudad Real

Nuestro particular cruce de caminos

uestra Universidad Popular de Ciudad Real es en sí misma como la propia ciudad, un cruce de caminos, donde aprender y tener curiosidad por conocer más, son dos actitudes que nos acompañan toda la vida. Ahora llega la oportunidad de seguir formando parte de esta gran familia o de comenzar a ser parte de ella. La programación que os ofrecemos tiene mucho trabajo detrás, pero sobre todo mucha ilusión, y está hecha para atender las motivaciones y demandas socioculturales que se extrajeron como conclusión en la encuesta realizada a los vecinos y vecinas de la capital .

curso 2020/2021

"Queremos dar la bienvenida a todos y a todas a esta nueva etapa, a este nuevo reto que asumimos desde la Concelía de Participación Ciudadana esperando que cumpla con sus inquietudes y objetivos"

Sara Martínez Arcos
Concejala de Participación Ciudadana

Calendario curso 2020/2021

Mes de Septiembre

Mes de Octubre

martes
22

*Inicio plazo presentación solicitudes desde las 0:00 horas del 22 de septiembre

miércoles
30

Finaliza plazo presentación solicitudes a las 0:00 horas del 1 de octubre

jueves
1

Sorteo público para la asignación de plazas

viernes
2

Inicio plazo de reclamaciones

lunes
5

Finaliza plazo de reclamaciones

Si tiene dificultades para realizar su solicitud, puede hacerlo en los PID habilitados para brecha digital solicitando cita previa en <https://citaprevia.ciudadreal.es> o de manera telefónica en el 926 21 10 44.



Solicitudes

Las solicitudes se presentarán exclusivamente de manera telemática a través de la web <https://hacemos.ciudadreal.es/uupp>

martes
6

Publicación listado de plazas definitivo

miércoles
7

Inicio plazo formalización de matrículas

martes
13

Finaliza plazo formalización de matrículas

jueves
15

Comienzo de todas las actividades 2020/2021

Aspectos generales **solicitudes/matriculas**

- Las actividad/talleres/iniciativas están dirigidos a mujeres y hombres mayores de 18 años.
- Cada persona en su solicitud podrá seleccionar un máximo de 4 actividades/talleres/iniciativas.
- Se prioriza la entrada en sorteo de las personas residentes en Ciudad Real y sus pedanías.
- Las matriculas y pagos se realizarán directamente en las entidades colaboradoras que desarrollan la actividad, cuya gestión y responsabilidad es exclusiva de éstas.
- Se anularán aquellos grupos de actividades/talleres/iniciativas que no cubran las plazas o matriculaciones mínimas fijadas según las ratios establecidas.
- Una vez efectuada la matrícula no se tendrá derecho a la devolución del importe del trimestre.
- Las personas deberán ir provistas de todos aquellos elementos de seguridad e higiene personal para garantizar su salud y la del resto de personas usuarias de las actividades (mascarillas, colchonetas individuales, toallas individuales, gel hidroalcohólico de uso individual, etc...). Teniendo el acceso prohibido aquellas personas que no cumplan con dichas obligaciones.
- Las personas usuarias serán responsables de garantizar las distancias mínimas de seguridad entre participantes, por lo que en el desarrollo de las actividades, deberán respetarse estas medidas y en caso contrario informar a la entidad colaboradora, que es la responsable del desarrollo de las mismas y de su efectivo cumplimiento.
- La responsabilidad exclusiva tanto de la gestión, como del desarrollo de las actividades es de la entidad colaboradora, por lo que cualquier reclamación o acción de responsabilidad, se deberá emprender o canalizar ante dicha entidad, quien dispondrá de un seguro de responsabilidad para atender todas las eventualidades.
- Si las personas solicitantes de las actividades, tienen algún tipo de problema de salud o limitación, que pueda afectar de manera directa o indirecta en la realización de la actividad, deberá ponerlo en conocimiento inmediato de la entidad colaboradora, antes de la matriculación y del pago del trimestre, para que la entidad responsable le haga las oportunas indicaciones, o bien le informe sobre su limitación o incompatibilidad para el desarrollo de la actividad.
- El Ayuntamiento no se responsabiliza de lesiones, hurtos y conflictos de cualquier naturaleza, surgidos en el desarrollo de la actividad/taller/iniciativa o como consecuencia directa o indirecta de la misma.
- Las personas beneficiarias conocen, que como consecuencia de las restricciones y/o limitaciones que se puedan dictar por las autoridades sanitarias, en materia de garantizar la salud y seguridad de las personas, las actividad/talleres/iniciativas podrán ver alterado su desarrollo, horarios, configuración por limitación en los grupos, etc..., habilitando a la entidad colaboradora la posibilidad de continuar la formación de manera alternativa a través de recursos on line.
- La formalización de matrícula, la gestión de cobro y cualquier tipo de incidencia al respecto, es competencia exclusiva de la entidad prestataria colaboradora, por lo que deberán remitirse a dicha entidad.
- En caso de imposibilidad de realizar las actividad/talleres/iniciativas por causas imputables a la entidad prestataria colaboradora, deberán proceder a la devolución de la parte proporcional por los meses completos no prestados.
- En caso de imposibilidad de realizar las actividades por causas de fuerza mayor, mandado por normas o disposiciones de las autoridades competentes o causas de análoga naturaleza, se brindará la posibilidad de llevar a cabo la realización de las actividades a través de formatos alternativos. En los casos que no sea factible dicho formato, se estará a lo que previamente hayan pactado las personas beneficiarias y las entidades prestatarias colaboradoras. En caso de que no haya pacto expreso, se deberá devolver la parte proporcional por el tiempo que no hayan realizado la prestación.
- Las actividad/talleres/iniciativas no se desarrollarán durante periodos no lectivos (según calendario escolar 2020/21), vacaciones, festivos de calendario laboral, el 22 de mayo, durante las fiestas de San José Obrero (para actividades ubicadas en el Centro Vecinal Fuensanta), así como con carácter excepcional, por la realización de eventos municipales extraordinarios e inaplazables, de las que se dará información con antelación. Todas ellas sin que su no realización, genere derechos de devolución o reducción de la cuota.
- Antes de iniciar cualquier tipo de actividad/taller/iniciativa deberá consultar y conocer si es compatible con su estado físico y/o de salud, por lo que con carácter previo a la inscripción o solicitud debe consultar a este respecto. Las inscripciones en una actividad son bajo el consentimiento y responsabilidad de la persona usuaria (eximiendo de cualquier responsabilidad que se pudiera derivar a la administración pública organizadora y a la entidad colaboradora), por lo que consulte a las autoridades sanitarias con carácter previo a la realización de cualquier actividad física que pudiera entrañar riesgo para su salud.

Formalización de matriculas

Obligatoriamente en el momento que realicen su matriculación con las entidades colaboradoras, deberán ser informados/as y establecer junto con estas entidades responsables de cada actividad, los términos y condiciones en casos de modificación del modelo presencial por otro modelo formativo, así como todos los términos y condiciones referentes a las cuotas, periodicidad, derechos, obligaciones casuísticas, supuestos de devolución etc..

Toda esta información deberá ser facilitada a las personas usuarias y fijada en la matrícula.

COVID 19 | Todas las normas de prevención fijadas en la solicitud/matricula serán de obligado cumplimiento

Historia

Actividad impartida en formato virtual mediante plataforma online en directo

> HISTORIA DEL ARTE - INICIACIÓN

GRUPO 101 | Jueves | 17:30 a 19:00 h.

Clase virtual | Plataforma ONLINE

> HISTORIA DEL ARTE - AVANZADO

GRUPO 102 | Miércoles | 17:30 a 19:00 h.

Clase virtual | Plataforma ONLINE

> HISTORIA DE ESPAÑA

GRUPO 103 | Lunes | 17:30 a 19:00 h.

Clase virtual | Plataforma ONLINE



Historia

>Cuota : 12,50 €/mes*

>Plazas : 20 pers./grupo

Actividad
gestionada por
FORTRADE

Fotografía

Actividad impartida en formato virtual mediante plataforma online en directo

> NIVEL 1 - INICIACIÓN

GRUPO 104 | Lunes | 17:30 a 19:00 h.

Clase virtual | Plataforma ONLINE

> NIVEL 2 - INTERMEDIO

GRUPO 105 | Martes | 17:30 a 19:00 h.

Clase virtual | Plataforma ONLINE

> NIVEL 3 - AVANZADO

GRUPO 106 | Miércoles | 17:30 a 19:00 h.

Clase virtual | Plataforma ONLINE



Fotografía

>Cuota : 12,50 €/mes*

>Plazas : 20 pers./grupo

Actividad
gestionada por
CARLOS DÍAZ-PINTO

Tai Chi

Actividad impartida en formato virtual mediante plataforma online en directo

> TAICHI - NIVEL 1

GRUPO 201 | Martes y Jueves
11:30 a 12:30 h.

Clase virtual | Plataforma ONLINE

> TAICHI - NIVEL 2

GRUPO 202 | Martes y Jueves
16:00 a 17:00 h.

Clase virtual | Plataforma ONLINE



Tai Chi

>Cuota : 13 €/mes*

>Plazas : 15 pers./grupo

Actividad
gestionada por
MÁS QUE GESTIÓN

Pilates

Actividad impartida en formato virtual mediante plataforma online en directo

> PILATES

GRUPO 211 | Lunes y Miércoles | 10:00 a 11:00 h.
Clase virtual | Plataforma ONLINE

GRUPO 212 | Martes y Jueves | 11:30 a 12:30 h.
Clase virtual | Plataforma ONLINE

GRUPO 213 | Lunes y Miércoles | 16:00 a 17:00 h.
Clase virtual | Plataforma ONLINE

> PILATES TERAPEÚTICO

GRUPO 214 | Lunes y Miércoles | 17:10 a 18:10 h.
Clase virtual | Plataforma ONLINE

> PILATES EN ANEJOS - VALVERDE

GRUPO 215 | Martes y Jueves | 19:00 a 20:00 h.
Clase virtual | Plataforma ONLINE

> PILATES EN ANEJOS - LA POBLACHUELA

GRUPO 216 | Lunes y Miércoles | 19:00 a 20:00 h.
Clase virtual | Plataforma ONLINE

> PILATES EN ANEJOS - LAS CASAS

GRUPO 217 | Martes y Jueves | 17:00 a 18:00 h.
Clase virtual | Plataforma ONLINE

> PILATES EN HORARIO DE CONCILIACIÓN

GRUPO 218 | Sábados y Domingos | 10:00 a 11:10 h.
Clase virtual | Plataforma ONLINE



Yoga

Actividad impartida en formato virtual mediante plataforma online en directo

> YOGA

GRUPO 221 | Lunes y Miércoles | 10:00 a 11:00 h.
Clase virtual | Plataforma ONLINE

GRUPO 222 | Martes y Jueves | 11:30 a 12:30 h.
Clase virtual | Plataforma ONLINE

> YOGA TERAPEÚTICO

GRUPO 223 | Lunes y Viernes | 12:40 a 13:40 h.
Clase virtual | Plataforma ONLINE

> YOGA EN HORARIO DE CONCILIACIÓN

GRUPO 224 | Martes y Jueves | 16:00 a 17:00 h.
Clase virtual | Plataforma ONLINE

GRUPO 225 | Martes y Jueves | 17:10 a 18:10 h.
Clase virtual | Plataforma ONLINE



Actividades gestionadas por **MÁS QUE GESTIÓN**



Pilates

>Cuota : 12 €/mes*

>Plazas : 15 pers./grupo

Yoga

>Cuota : 13 €/mes*

>Plazas : 15 pers./grupo

*El pago de cada actividad se realizará trimestralmente y no efectuarlo será motivo justificado para perder la plaza asignada en el sorteo.

Taller de Espalda

Actividad impartida en formato virtual mediante plataforma online en directo

> TALLER DE ESPALDA

GRUPO 231 | Martes y Jueves | 08:50 a 09:50 h.
Clase virtual | Plataforma ONLINE

GRUPO 232 | Lunes y Miércoles | 08:50 a 09:50 h.
Clase virtual | Plataforma ONLINE

GRUPO 233 | Martes y Jueves | 18:30 a 19:30 h.
Clase virtual | Plataforma ONLINE

GRUPO 234 | Martes y Jueves | 11:00 a 12:00 h.
Clase virtual | Plataforma ONLINE



Taller de Espalda

>Cuota : 12 €/mes*

>Plazas : 18 pers./grupo

Actividad

gestionada por
FORTRADE

Zumba

Actividad impartida en formato virtual mediante plataforma online en directo

> ZUMBA

GRUPO 241 | Martes y Jueves | 10:00 a 11:00 h.
Clase virtual | Plataforma ONLINE

GRUPO 242 | Lunes y Miércoles | 17:50 a 18:50 h.
Clase virtual | Plataforma ONLINE

GRUPO 243 | Martes y Jueves | 19:00 a 20:00 h.
Clase virtual | Plataforma ONLINE



Fitness / Gimnasia de mantenimiento

Actividad impartida en formato virtual mediante plataforma online en directo

> GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

GRUPO 251 | Lunes y Miércoles | 11:00 a 12:00 h.
Clase virtual | Plataforma ONLINE

GRUPO 252 | Martes y Jueves | 17:50 a 18:50 h.
Clase virtual | Plataforma ONLINE



Zumba

>Cuota : 12,50 €/mes*

>Plazas : 15 pers./grupo

Actividades

gestionadas por

MÁS QUE GESTIÓN

Fitness / Gimnasia de mantenimiento

>Cuota : 12,50 €/mes*

>Plazas : 15 pers./grupo

*El pago de cada actividad se realizará trimestralmente y no efectuarlo será motivo justificado para perder la plaza asignada en el sorteo.

Hipopresivos / Gimnasia abdominal

Actividad impartida en formato virtual mediante plataforma online en directo

> HIPOPRESIVOS

GRUPO 271 | Martes y Jueves | 08:50 a 09:50 h.

Clase virtual | Plataforma ONLINE



GRUPO 272 | Martes y Jueves | 10:00 a 11:00 h.

Clase virtual | Plataforma ONLINE

GRUPO 273 | Lunes y Miércoles | 18:30 a 19:30 h.

Clase virtual | Plataforma ONLINE

GRUPO 274 | Lunes y Miércoles | 19:40 a 20:40 h.

Clase virtual | Plataforma ONLINE

GRUPO 275 | Lunes y Miércoles | 11:00 a 12:00 h.

Clase virtual | Plataforma ONLINE

> HIPOPRESIVOS EN HORARIO DE CONCILIACIÓN

GRUPO 276 | Martes y Jueves | 14:50 a 15:50 h.

Clase virtual | Plataforma ONLINE



Actividad
gestionada por
FORTRADE

Hipopresivos (Gimnasia abdominal)

Cuota : 12 €/mes*

Plazas : 10 pers./grupo

*El pago de cada actividad se realizará trimestralmente y no efectuarlo será motivo justificado para perder la plaza asignada en el sorteo.

Danza oriental

Actividad impartida en formato virtual mediante plataforma online en directo

> DANZA ORIENTAL

GRUPO 281 | Lunes y Miércoles | 18:30 a 19:30 h.

Clase virtual | Plataforma ONLINE

GRUPO 282 | Lunes y Miércoles | 19:45 a 20:45 h.

Clase virtual | Plataforma ONLINE



Actividad
gestionada por
MARÍA JOSÉ SÁNCHEZ

Danza Oriental

>Cuota : 11 €/mes*

>Plazas : 10 pers./grupo

Manualidades, labores y bordados

Actividad impartida en formato virtual mediante plataforma online en directo

> MANUALIDADES

GRUPO 301 | Lunes | 17:00 a 19:00 h.

Clase virtual | Plataforma ONLINE

> LABORES Y BORDADOS

GRUPO 302 | Viernes | 11:00 a 13:00 h.

Clase virtual | Plataforma ONLINE

> MANUALIDADES

GRUPO 303 | Martes | 18:30 a 20:30 h.

Clase virtual | Plataforma ONLINE

Manualidades, labores y bordados

>Cuota : 14 €/mes*

>Plazas : 15 pers./grupo

Moda

>Cuota : 14 €/mes*

>Plazas : 15 pers./grupo

Moda

Actividad impartida en formato virtual mediante plataforma online en directo

> MODA

GRUPO 401 | Viernes | 10:00 a 12:00 h.

Clase virtual | Plataforma ONLINE

GRUPO 402 | Jueves | 18:30 a 20:30 h.

Clase virtual | Plataforma ONLINE

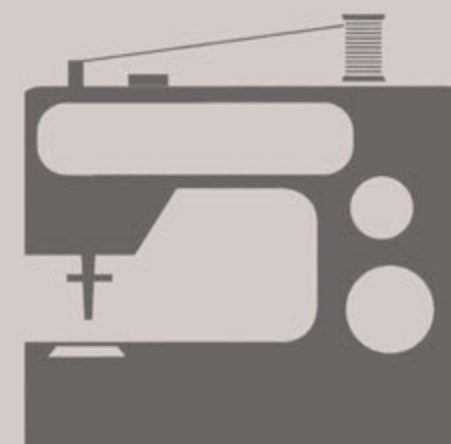
GRUPO 403 | Miércoles | 17:00 a 19:00 h.

Clase virtual | Plataforma ONLINE

GRUPO 404 | Viernes | 17:10 a 19:10 h.

Clase virtual | Plataforma ONLINE

Actividades gestionadas por **MÁS QUE GESTIÓN**



*El pago de cada actividad se realizará trimestralmente y no efectuarlo será motivo justificado para perder la plaza asignada en el sorteo.

Universidad Popular

Ciudad Real

2020/21

Talleres e Iniciativas

PRIMER TRIMESTRE



AYUNTAMIENTO DE CIUDAD REAL
Concejalía de Participación Ciudadana

Brecha digital

Formación impartida en formato PRESENCIAL/VIRTUAL

> BRECHA DIGITAL - PRESENCIAL



LUNES | 17:00 a 20:00 h.

- Contenidos
- Obtén tu cl@ve PIN y Cl@ve permanente.
 - Certificado de usuario (identificación y firma).
 - Administración digital (carpeta ciudadana).
 - Sede electrónica del Ayuntamiento de Ciudad Real (trámites y gestiones).

MARTES | 17:00 a 20:00 h.

- Contenidos
- Ofimática básica (procesadores de texto).
 - Digitalización de documentos.
 - Uso responsable de RRSS.
 - Internet y APP's (comercio electrónico, eCloud, Radar COVID, Mi DGT, etc)

MIÉRCOLES | 17:00 a 20:00 h.

- Contenidos
- Gestiona tu demanda de empleo telemática (SEPE y Seguridad Social).
 - Elaboración de currículum y correo electrónico.
 - Web's y App's para búsqueda de empleo.
 - IMPEFE.Cursos de formación.

JUEVES | 17:00 a 20:00 h.

- Contenidos
- Plataforma EDUCAMOS (JCCM).
 - Gestión de becas o ayudas relacionadas con educación.
 - Oferta formativa extraescolar en Ciudad real.
 - Recursos educativos digitales (Google Classroom, Classdojo, etc)

> BRECHA DIGITAL - VIRTUAL

VIERNES | 17:00 a 20:00 h.

La formación en modo ONLINE será personalizada.

CÓMO SOLICITAR LA FORMACIÓN

La solicitud de formación tanto presencial, como virtual debe realizarla a través del sistema de cita previa del Ayuntamiento (<https://citaprevia.ciudadreal.es>) o de manera telefónica en el 926 21 10 44.

Hay disponibles 8 plazas/día, divididas en grupos de 4 personas por centro de formación/monitor, y la edad mínima para participar son 18 años.

DONDE SE IMPARTIRÁN LAS CLASES

La formación se impartirá en:

- Centro Social de Los Ángeles - aula de informática (C/ Madrid, 6).
- Centro Social de La Granja - aula de informática (C/ Brasil, 4).

Este programa formativo es una iniciativa de la Concejalía de Participación Ciudadana y es totalmente **GRATUITO**.

*Las personas que participen en la actividad deberán cumplir las normas fijadas en COVID-19 para espacios públicos.

Training canino

Taller impartido en formato PRESENCIAL

> TRAINING CANINO - PRESENCIAL

GRUPO 802 | Sábados | 12:00 a 13:30 h.

Clase presencial

Parque de Gasset

La zona del parque donde se desarrollará la actividad será determinada por los organizadores.



DESCRIPCIÓN DEL TALLER

El taller tiene una duración total de 15 horas, impartido en sesiones semanales de 90 minutos.

>Contenidos del taller

Hábitos higiénicos dentro y fuera del hogar.
Socialización, sociabilización y habituación.
Agresividad canina.
El miedo en el perro.
Técnica de correa.
Adiestramiento básico.
Relación perro-guía.

>Edad mínima para participar : mayores de 18 años

>Precio : 30 €*

>Plazas : 10 pers./grupo presencial*

>Organiza : CENTRO CANINO BRAÑA ALTA

*El precio de la actividad es trimestral y se realizará un pago único de 30€. No efectuar el pago en el momento de formalizar la matrícula será motivo justificado para perder la plaza asignada en el sorteo.

*Las personas que participen en la actividad deberán cumplir las normas fijadas en COVID-19 para espacios públicos.

Redes sociales

Taller impartido en formato VIRTUAL

> REDES SOCIALES - INTRODUCCIÓN Y GESTIÓN

GRUPO 803 | Miércoles | 17:30 a 19:00 h.

Clase virtual

Plataforma ONLINE



DESCRIPCIÓN DEL TALLER

El taller tiene una duración de 3 meses y está orientado a adquirir conceptos básicos sobre el uso y gestión de redes sociales.

La clase es en formato virtual y se ofrecerá a través de plataforma ONLINE en directo.

Las personas interesadas en la formación deben tener destreza en competencias digitales básicas.

> Edad mínima para participar : 18 años

> Precio : 45 €*

> Plazas : 20 pers./grupo

> Organiza : LAS IDEAS DEL ÁTICO



*El precio de la actividad es trimestral y se realizará un pago único de 45€. No efectuar el pago en el momento de formalizar la matrícula será motivo justificado para perder la plaza asignada en el sorteo.

Taller de Ajedrez

Iniciativa en formato VIRTUAL

> AJEDREZ

GRUPO 804 | Lunes y Miércoles | 18:00 a 19:00 h.

Clase virtual

Formato TELEMÁTICO



DESCRIPCIÓN DE LA INICIATIVA

La iniciativa tiene una duración de 3 meses y está enfocada a la práctica y aprendizaje del ajedrez.

El formato es totalmente virtual y se realizará con herramientas telemáticas convencionales.

> Edad mínima para participar : mayores de 18 años

> Precio : 30 €*

> Plazas : 20 pers./grupo

> Organiza : CLUB AJEDREZ CIUDAD REAL



*El precio de la actividad es trimestral y se realizará un pago único de 30€. No efectuar el pago en el momento de formalizar la matrícula será motivo justificado para perder la plaza asignada en el sorteo.

locución / Técnica vocal

Taller impartido en formato VIRTUAL

> LOCUCIÓN - TÉCNICA VOCAL

GRUPO 805 | Lunes | 19:00 a 20:30 h.

Clase virtual | Modo TELEMÁTICO

| Miércoles | 19:00 a 20:30 h.

Clase virtual | Modo TELEMÁTICO

DESCRIPCIÓN DEL TALLER

El taller tiene una duración de 3 meses y está orientado a trabajar las herramientas que pueden ayudarnos a sacar el máximo partido a nuestra voz, tanto en teatro como en la vida diaria, y evitar lesiones vocales.

La clase es en formato virtual y se ofrecerá a través de herramientas telemáticas convencionales.

>Edad mínima para participar : mayores de 18 años

>Precio : **36 €***

>Plazas : **10** pers./grupo

>Organiza : TERESA DONAIRE

*El precio de la actividad es trimestral y se realizará un pago único de 36€. No efectuar el pago en el momento de formalizar la matrícula será motivo justificado para perder la plaza asignada en el sorteo.



Tertulia literaria

Iniciativa cultural ONLINE

> TERTULIA LITERARIA

GRUPO 807 | Iniciativa cultural sujeta a demanda de solicitudes.



DESCRIPCIÓN DE LA INICIATIVA

Esta iniciativa tiene como finalidad el fomento y promoción de la literatura urbana, en un formato ONLINE.

Las personas interesadas realizarán dinámicas de lectura sobre un tema concreto, realizando posteriormente una charla-coloquio.

La temática es libre y el objetivo es crear una comunidad literaria que interactúe semanalmente, estableciendo una socialización cultural basada en la lectura.

>Edad mínima para participar : mayores de 18 años

>Precio : **GRATUITO**

>Plazas : Sujetas a demanda

>Organiza : GRUPO LITERARIO LOCAL

